

Pressmeddelande

## Nya europeiska riktlinjer för screening baserade på studier med Zenicor-EKG

Stockholm 1 september, 2016

**I de nya riktlinjerna för hjärtsjukvård och förmaksflimmer lyfter Europeiska Kardiologsällskapet fram systematisk screening för förmaksflimmer med EKG för individer som är 75 år eller äldre i syfte att minska risken att drabbas av stroke. De nya riktlinjerna är baserade på Karolinska Institutets forskning med Zenicor-EKG.**

På den Europeiska kardiologkongressen i Rom 27-31 augusti presenterades de nya riktlinjerna för hjärtsjukvård i Europa. Riktlinjerna lägger stort fokus på vikten av att hitta tysta förmaksflimmer för att förhindra stroke. Riktlinjerna lyfter möjligheten med systematisk screening för förmaksflimmer hos personer med riskfaktorer för stroke så som ålder över 75 år, stroke eller TIA, diabetes, högt blodtryck och andra kärlsjukdomar.

Riktlinjerna för screening av 75-åriga patienter baseras på STROKESTOP-studien från Karolinska Institutet där Zenicor-EKG använts för att screena 75-åringar i Stockholm och Halland. Studien är världsunik i sin utformning och har som syfte att genom systematisk screening för förmaksflimmer förebygga strokeinsjuknanden.

Mats Palerius, VD Zenicor kommenterar:

*"De nya riktlinjerna utgör en viktig markering från det Europeiska Kardiologsällskapet av vikten att hitta tysta förmaksflimmer och att använda evidensbaserade metoder. STROKESTOP-studien är unik i sin utformning och storlek och har rönt stor internationell uppmärksamhet. Vi är mycket stolta över att forskning med Zenicor-EKG är så framgångsrik att den påverkar riktlinjer på europeisk nivå. Detta stärker ytterligare Zenicor som ledande inom förmaksflimmerscreening och ger oss en utmärkt position i vårt marknadsföringsarbete."*

## **Om Europeiska kardiologkongressen (ESC) och de kardiologiska riktlinjerna**

ESC är världens största kardiologiska kongress med besökare från 140 olika länder. Kongressen hålls årligen och besöktes 2016 av över 30 000 kardiologer, kardiologisk sjukvårdspersonal och forskare inom hjärtsjukvård.

De kardiologiska riktlinjerna för förmaksflimmer utgör en gemensam europeisk konsensus för hur hjärtsjukvård bör utföras. Alla medlemsländer tar sedan fram sina lokala riktlinjer med understöd från de europeiska.

## **Om förmaksflimmer och stroke**

I Sverige drabbas 30 000 personer av stroke varje år. Minst var femte person som drabbas har förmaksflimmer.

- 209 000 svenskar beräknas ha diagnosen förmaksflimmer. Ytterligare cirka 100 000 har sjukdomen utan att känna till det.
- Det är viktigt att upptäcka förmaksflimmer då det bland annat kan leda till blodproppar som orsakar stroke. Diagnos ställs med EKG-undersökning.
- Man beräknar att cirka 6 000 personer med förmaksflimmer drabbas av stroke årligen i Sverige, vilket motsvarar fler än 16 personer per dag.
- Samhällets kostnader för stroke uppskattas till mer än 16 miljarder kronor årligen i Sverige.

## **Om Zenicor och tum-EKG från Zenicor**

Det svenska medicinteknikföretaget Zenicor är ledande inom arytmidiagnostik och strokeprevention. Zenicors tum-EKG är ett system för diagnostik av olika hjärtarytmier, bland annat förmaksflimmer, och används idag på över 300 kliniker i Norden, Tyskland och Storbritannien. Zenicors lösning består av en handhållen apparat (Zenicors tum-EKG) där patienten under en längre period själv kan registrera kortare episoder av sitt EKG, vilka sedan automatiskt via mobilnätet skickas till en central databas. Via Internet kan vårdgivaren därefter när som helst ta del av patientens EKG och ställa en diagnos. Lösningens effektivitet har dokumenterats i ett flertal studier och artiklar i internationellt ledande vetenskapliga tidskrifter. Dessa studier har visat att Zenicors tum-EKG, i kombination med kostnadseffektivitet och användarvänlighet, har en överlägsen diagnostisk förmåga jämfört med traditionella metoder.

## **För mer information**

Mats Palerius, VD, Zenicor Medical Systems AB, [mats@zenicor.se](mailto:mats@zenicor.se), Telefon: +46 70 561 55 64

Högupplösta bilder på Zenicor-EKG finns för nedladdning: <http://zenicor.se/pressmaterial>

## **Länk till riktlinjerna:**

<http://eurheartj.oxfordjournals.org/content/early/2016/08/26/eurheartj.ehw210#ref-136>